



URZĄD MIASTA TARNOWA  
Samodzielne Stanowisko Pracy  
ds. Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi

Wpłynęło dnia 23. 07. 2018

Znak/Nr

Zał. Podpis

Załączniki do rozporządzenia Ministra  
Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia  
14 kwietnia 2016 r. (poz. 570)

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### **POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	PREZYDENT MIASTA TARNOWA			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	ZADANIA Z ZAKRESU PRZECIWDZIAŁANIA UZALEŻNIENIOM I PATOLOGIOM SPOŁECZNYM			
4. Tytuł zadania publicznego	PÓŁKOLONIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY „SPORT – DOBRA STRONA ŻYCIA”			
5. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	06.08.2018	Data zakończenia	09.09.2018

### II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
STOWARZYSZENIE SIEMACHA KRS 0000207304 NIP: 6762266260 REGON: 356838078 UL. DŁUGA 42 31-146 KRAKÓW	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Paweł Lempart <a href="mailto:p.lempart@siemacha.org.pl">p.lempart@siemacha.org.pl</a> 694401699

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
Projekt profilaktyczno-sportowy pod nazwą „SPORT- DOBRA STRONA ŻYCIA” ma charakter półkolonii, jest skierowany do grupy 30 dzieci i młodzieży w wieku 7-16 lat z terenu Miasta Tarnowa. Półkolonia będzie realizowana w nowoczesnym wielofunkcyjnym obiekcie Centrum Sportów Konnych w

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Odporyszowie przy ulicy Lipowej 10, gmina Żabno, w odległości zaledwie ok. 20 km od Tarnowa. Obiekt składa się z pływalni, boiska do piłki nożnej, sali fitness oraz z ujeżdżalni do jazdy konnej (krytej i otwartej – używane w zależności od pogody). Ośrodek dysponuje kilkunastoma końmi do bezpiecznej nauki jazdy. Zajęcia prowadzone są przez profesjonalnych instruktorów. Termin realizacji półkolonii to 20.08.2018 r. – 24.08.2018 r. czyli od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-15.00. W zaplanowanych godzinach chcemy zapewnić mądre, aktywne, efektywne spędzenie przez uczestników wakacji (dni wolnych od nauki szkolnej) w gronie rówieśników, a rodzicom pomóc w zaplanowaniu zajęć dla swoich dzieci w najbardziej strategicznych godzinach podejmowanej pracy zawodowej.

Realizowany program to niekomercyjny projekt szkolenia dzieci i młodzieży w zakresie przeciwdziałania patologiom społecznym, w szczególności uzależnieniom oraz zapewniający aktywny sposób zagospodarowania ich czasu wolnego poprzez organizację nieodpłatnych zajęć sportowo-rekreacyjnych. Sport i aktywność ruchowa, artystyczna, współpraca w grupie, budowanie pozytywnych relacji z rówieśnikami jest skutecznym sposobem zapobiegania nudzie i buduje bezpieczny, efektywny styl spędzania czasu. Daje również możliwość uczestnikom rozwijania bezpiecznych, ciekawych zainteresowań i pasji.

Organizatorem półkolonii jest Stowarzyszenie SIEMACHA, organizacja społeczna prowadząca placówki dla dzieci i młodzieży w wieku szkolnym, realizująca liczne projekty społeczne. Poprzez podejmowane działania stowarzyszenie stwarza możliwości rozwoju dzieci i młodzieży, wyposaża ich w umiejętności społeczne, daje możliwości pokonywania słabości, kształtowania osobowości, zdobywania wiedzy oraz budowania relacji z rówieśnikami poprzez wspólnie podejmowane wyzwania. Zapewnia dzieciom i młodzieży wsparcie o charakterze pedagogicznym i edukacyjnym.

**Celem projektu-półkolonii** jest upowszechnianie wśród dzieci i młodzieży kultury fizycznej, aktywnych form wypoczynku oraz zdrowego trybu życia. Zagospodarowanie wolnego czasu młodych ludzi stanowi środek przeciwdziałania patologiom społecznym, w szczególności uzależnieniom, które są realnym zagrożeniem dla środowisk młodzieżowych w wieku szkolnym. Aktywne spędzanie czasu wolnego stwarza możliwość oddziaływania wychowawczego poprzez kształtowanie postaw życiowych młodzieży oraz jest środkiem służącym wykształceniu u młodych ludzi zachowań prozdrowotnych.

Cele szczegółowe:

- **zapewnienie aktywności sportowej i ruchowej uczestnikom;**
- **kształcenie nowych umiejętności m.in. jazdy konnej, pływania, gier zespołowych, współpracy w grupie, zdolności manualnych i ruchowych;**
- **nauczenie i motywowanie do aktywnego spędzania wolnego czasu;**



- dostarczenie pozytywnych doświadczeń współpracy w grupie rówieśniczej;
- budowa pozytywnego obrazu siebie;
- uczenie asertywnego porozumiewania się z innymi, rozwiązywania problemów, podejmowania decyzji;
- wdrożenie nawyku rozmawiania o sytuacjach trudnych z osobami starszymi z rodziny i otoczenia, profesjonalistami;
- zwrócenie uwagi na czynniki chroniące przed uzależnieniami jak konstruktywne radzenie sobie z emocjami, stresem, sytuacjami namowy.

Program przewidywany jest dla grupy 30 dzieci w wieku od 7 do 16 lat. Uczestnikom półkolonii profilaktyczno-sportowej będzie zapewniony transport z Tarnowa (parking obok CCZ ul. XVI Pułku Piechoty 12) do Odporyszowa (Centrum Sportów Konnych) wynajętym autokarem pod opieką opiekuna półkolonii. Z Tarnowa dzieci będą wyjeżdżały o godz. 8.00. Uczestnicy rozpoczynać będą zajęcia o godz. 08.30. Po zajęciach o godz. 14.30 uczestnicy będą odwiezieni do Tarnowa na umówione miejsce (parking obok CCZ ul. XVI Pułku Piechoty 12). Powrót na miejsce w Tarnowie przewidziany jest na ok. 15.00.

Program półkolonii będzie się rozpoczynał ok. godziny 8.30 i potrwa do godziny 14.30. Uczestnicy 30 dzieci i młodzieży zostaną podzieleni na podgrupy zajęciowe. W przerwach między zajęciami uczestnikom zostanie zapewnione dwa posiłki: drugie śniadanie i obiad.

Zajęcia będą podzielone na bloki tematyczne w tym:

- Zajęcia nauki jazdy konnej, hipoterapia;
- Zajęcia integracyjne, grupowe o charakterze zajęć psychoedukacyjnych;
- Zajęcia na pływalni: nauka pływania, zabawy w wodzie służące kształceniu sprawności fizycznej, właściwego oddychania, prawidłowego stylu pływania;
- Zajęcia ruchowe i fitness lub alternatywnie zajęcia zespołowe na wielofunkcyjnym boisku - cross; aerobik, elementy tańca, trening obwodowy, gra w piłkę nożną, trening sprawnościowy. Rodzaj zajęć zależy od wieku i zainteresowań uczestników;
- Zajęcia kulturalno-oświatowe np. manualne, plastyczne, zabawy grupowe, integracyjne.

W ramach półkolonii odbędzie się jedna wycieczka turystyczno-integracyjna.

## 2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Półkolonia będzie miała charakter profilaktyczno-sportowy dla 30 dzieci w wieku 7-16 lat.

### Rezultaty ilościowe:

- 5 dni półkolonii – 1 tydzień 20.08-24.08.2018
- Min.5 godzin zajęć dziennie = 25 godzin zajęć dla dzieci i 1 godzina na posiłki

- 30 uczestników
- 2 wychowawców
- 1 kierownik półkolonii
- 4 wolontariuszy
- Prowadzący zajęcia (instruktorzy, ratownik, psycholog)
- 1 wycieczka turystyczno-integracyjna – planowana wycieczka do Zalipia i do parku linowego

Informacje zawarte powyżej zostaną zweryfikowane na podstawie dziennika zajęć.

**Rezultaty jakościowe:**

- poznanie nowej wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu asertywności, rozwiązywania trudności, uzależnień, sytuacji zagrożenia;
- nabycie nowych umiejętności sportowych– pływania, jazdy konnej, gier zespołowych;
- wykształcenie umiejętności współpracy w grupie;
- wypracowanie nawyku aktywnego, ciekawego spędzania czasu wolnego;
- wzmocnienie wartości relacji rówieśniczych.

**Działania związane z realizacją projektu odbywać się będą w 3 etapach:**

1. **PRZYGOTOWANIE** w tym: przygotowanie regulaminów, kart pracy wychowawców, harmonogramu dnia w czasie półkolonii, pozostałej dokumentacji , rekrutacja uczestników - **6.08-10.08.2018**
2. **REALIZACJA** – przebieg PÓŁKOLONII DLA DZIECI I MŁODZIEŻY „SPORT –DOBRA STRONA ŻYCIA” - **20.08-24.08.2018**
3. **PODSUMOWANIE** w tym podsumowanie zakończonych działań, czynności administracyjno-sprawozdawcze - **27.08-09.09.2018**

Zrealizowanych zostanie 25 godzin zajęć dla dzieci w ciągu trwania półkolonii, w tym śr. 7,5 zajęć dotyczących zagadnień o charakterze profilaktycznym (śr.1,5 godzin dziennie)

Partnerami projektu będą: Fundacja Demos ul. Jana Pawła II 102 w Odporyszowie i SIEMACHA SPOT Odporyszów,

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego** (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1	<b>Wynagrodzenia :</b> - kierownik półkolonii - wychowawcy półkolonii - plastyk - psycholog - instruktorzy (ratownik, instruktor fitness, instruktor nauki pływania) -obsługa gastronomiczna	4 425,00	3 375,00	1 050,00
2	Wolontariusze (4 osoby x 5 dni x 50,00 zł)	1 000,00	0,00	1 000,00
2	Transport (Tarnów –Odporyszów – Tarnów) oraz w czasie wycieczki	1 500,00	1 500,00	0,00
3	Wyżywienie uczestników	2 500,00	2 500,00	0,00
4	Materiały do zajęć plastycznych i sportowych	1 200,00	1 200,00	0,00
5	Wycieczka turystyczno –kulturalna (bilety wstępu)	510,00	225,00	285,00
6	Upominki na zakończenie projektu	900,00	750,00	150,00
7	Ubezpieczenie uczestników	150,00	150,00	0,00
8	Obsługa zadania (kadrowo-księgowo –administracyjna)	300,00	300,00	0,00
<b>Koszty ogółem:</b>		<b>12 485,00</b>	<b>10 000,00</b>	<b>2 485,00</b>

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.



Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

WICEPRZEWODNICZĄCA ZARZĄDU WICEPRZEWODNICZĄCY ZARZĄDU

Anna Litwora

Mariusz Hornowski

(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób upoważnionych  
do składania oświadczeń woli w imieniu  
oferenta)

**SIE  
MA  
CHA**

**Stowarzyszenie SIEMACHA**  
ul. Długa 42, 31-146 Kraków  
NIP 676 22 66 260 | REGON 356838078  
T: +48 12 632 11 88 | F: +48 12 425 07 55  
[www.siemacha.org.pl](http://www.siemacha.org.pl)

Data 19 lipca 2018 r.

**Załącznik:**

1. W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

**OFERTA PÓŁKOLONIA 2018 Centrum Sportów Konnych Odporyszów**

- Zajęcia odbywają się w godzinach : 8.00-15.00
- Zajęcia zorganizowane dla 30 osób
- Kategoria wiekowa od 7-16 lat
- Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku

**TERMIN 20.08 - 24.08****20.08 – poniedziałek**

8.00 – zbiórka pod budynkiem Stowarzyszenia SIEMACHA w Tarnowie przy ul. XVI Pułku Piechoty 12

8.30 – przyjazd do Odporyszowa na zajęcia

8.30-10.00

Zajęcia profilaktyczne,

10.00-.10:30

II śniadanie

10.30-11.30

Nauka Jazdy Konnej / Zajęcia plastyczne

11.30-13.00

Zajęcia piłki nożnej

13.00-14.00

Zajęcia na pływalni

Zajęcia na Sali fitness

14:00 – 14:30

Obiad

14.30 Koniec zajęć, wyjazd autokaru

15.00- Przyjazd pod budynek Stowarzyszenia SIEMACHA, ul. XVI Pułku Piechoty 12

**21.08- wtorek**

8.00 – zbiórka pod budynkiem Stowarzyszenia SIEMACHA w Tarnowie przy ul. XVI Pułku Piechoty 12

8.30 – przyjazd do Odporyszowa na zajęcia

8.30-10.00

Zajęcia profilaktyczne,

10.00-.10:30

II śniadanie

10.30-11.30

Nauka Jazdy Konnej/ zajęcia plastyczne

11.30-13.00

Zajęcia piłki nożnej

13.00-14.00

Zajęcia na pływalni

Zajęcia na Sali fitness

14:00 – 14:30

Obiad

14.30 Koniec zajęć, wyjazd autokaru

15.00- Przyjazd pod budynek Stowarzyszenia SIEMACHA, ul. XVI Pułku Piechoty 12

**22.08. – środa**

8.00 – zbiórka pod budynkiem Stowarzyszenia SIEMACHA w Tarnowie przy ul. XVI Pułku Piechoty 12

8.30 – przyjazd do Odporyszowa na zajęcia

8.30-10.00

Zajęcia profilaktyczne,

10.00-.10:30

II śniadanie





10.30-11.30

Nauka Jazdy Konnej / zajęcia plastyczne

11:30 – 13:00

Zajęcia piłki nożne

13.00 -14.00

Zajęcia na pływalni – 15 osób

Zajęcia na boisku piłkarskim – 15 osób

14:00 - 14.30

Obiad

14.30 Koniec zajęć, wyjazd autokaru

15.00- Przyjazd pod budynek Stowarzyszenia SIEMACHA, ul. XVI Pułku Piechoty 12

### **23.08- czwartek**

8.00 – zbiórka pod budynkiem Stowarzyszenia SIEMACHA w Tarnowie przy ul. XVI Pułku Piechoty 12

8.30 – przyjazd do Odporyszowa na zajęcia

8.30-10.00

Zajęcia profilaktyczne,

10.00-.10:30

II śniadanie

10.30-14.00

Wycieczka do Zalipia

14:00 - 14.30

Obiad

14.30 Koniec zajęć, wyjazd autokaru

15.00- Przyjazd pod budynek Stowarzyszenia SIEMACHA, ul. XVI Pułku Piechoty 12

**24.08- piątek**

8.00 – zbiórka pod budynkiem Stowarzyszenia SIEMACHA w Tarnowie przy ul. XVI Pułku Piechoty 12

8.30 – przyjazd do Odporyszowa na zajęcia

8.30-10.00

Zajęcia profilaktyczne,

10.00-.10:30

II śniadanie

10.30-11.30

Nauka jazdy konnej/ zajęcia plastyczne

11:30 – 13:00

Zajęcia piłki nożnej

13.00 -14.00

Zajęcia na pływalni – 10 osób

Zajęcia na boisku piłkarskim – 10 osób

14:00 - 14.30

Obiad

14.30 Koniec zajęć, wyjazd autokaru

15.00- Przyjazd pod budynek Stowarzyszenia SIEMACHA, ul. XVI Pułku Piechoty 12

